

JOURNAL DE BORD

A chacun son Cap...



N°6

Mai 2004

AU SOMMAIRE :

LE PROGRAMME 2004

La Régate

*La Sortie
Vieux-gréement*

*Les Croisières d'été
en
Sud Bretagne*

Gros plan sur :

*Le Lions Club
International*

LE WE Bafa

L'AQUAPHRASE

A TRIBORD,

À BABORD...

EDITO

A Chacun Son Cap ou comment reprendre goût à la Vie....

Lorsqu'un cancer survient chez un enfant, au sein d'une famille, un véritable cataclysme se produit. La maladie catapulte l'enfant et ses parents dans un monde inconnu. La vie se passe en grande partie à l'hôpital. Bien que les efforts des équipes soignantes soient quotidiens pour que l'enfance soit préservée avec toutes ses activités ludiques et scolaires, la maladie prend une place prépondérante.

Puis après des séjours fréquents et plus ou moins prolongés à l'hôpital, vient le moment de la rémission et de la guérison. Reprendre une vie « normale » dans un environnement non surprotégé, tout comme intégrer le monde médical, est difficile. L'enfant doit alors réapprendre à vivre, à retrouver confiance en lui.

Voilà où se situe le rôle d'associations telles que A Chacun Son Cap.

Je me souviens encore de l'arrivée d'enfants craintifs sur les pontons, de la nécessité pour les parents de m'expliquer toutes les précautions à prendre concernant leur enfant, des difficultés de séparation entre parents et enfants au moment du départ, des pleurs le soir au coucher, du petit appétit de bon nombre d'entre eux. Puis, très vite, les enfants apprenant à faire connaissance entre eux et avec les encadrants, la vie reprend le dessus. Pour certains, c'est également l'occasion de parler de leur maladie. Laisser éclater la colère qui a été contenue pendant plusieurs mois est enfin possible car sur les bateaux, l'enfant est libre de s'exprimer. C'est en effet un sentiment de libération que l'on voit apparaître au cours de la semaine de croisière, les enfants s'adonnant à la navigation, aux jeux, à la pêche, à la fête. De retour sur terre les enfants sont radieux, la tête pleine de souvenirs. J'ai même eu le sentiment que ce n'était pas les mêmes enfants que nous ramenions, probablement parce que l'enfance avait repris ses droits sur ceux de la maladie.

Je voudrais terminer ces quelques lignes en remerciant les enfants qui tous les jours nous donnent la force de se battre pour la Vie dont ils ont compris l'essentiel, sans oublier les parents pour la confiance qu'ils accordent à leurs enfants et aux membres de l'association.

Isabelle, *pédiatre à l'Institut Curie*



CONTACT :

A Chacun Son Cap
13, rue de Gasté
29200 Brest

tél : 02 98 46 97 41

fax : 02 98 46 78 54

contact@achacunsoncap.com

www.achacunsoncap.com



FONDATION
Hôpitaux de Paris
Hôpitaux de France



CONSEIL GENERAL
FINISTERE
Penn-ar-Bed



LOCO MOTIVE



LAVAL



Paris
Bas-Rhin
Finistère
Ille et Vilaine
Loire-Atlantique
Haute-Vienne
Indre et Loire
Rhône
Isère



MONTPELLIER-Doyen
TOURS-Jardin de la France



Garrefour
Solidarité



SANEXCO



l'Assurance Maladie
sécurité sociale
caisses primaires du Finistère

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Association

A chacun son Cap

Ça y est !

Après de longues discussions, de nombreux changements et beaucoup d'efforts, le programme des activités d'A Chacun Son Cap pour l'année 2004 vous est enfin communiqué.

Régate

Cette année donc, tout commence le week-end des 21 et 22 mai au cours duquel l'Ecole Navale, qui organise ces jours-là une régata, nous a proposé d'inviter 4 moussaillons qui auront la chance de pouvoir suivre cette compétition en embarquant sur un voilier et en naviguant toute une journée en rade de Brest. Puis le lendemain, ils pourront visiter l'Ecole Navale sur la base de Lanvéoc : privilège qui n'est pas accordé à tout le monde !!! Sûr que ce week-end sera riche en découvertes !!

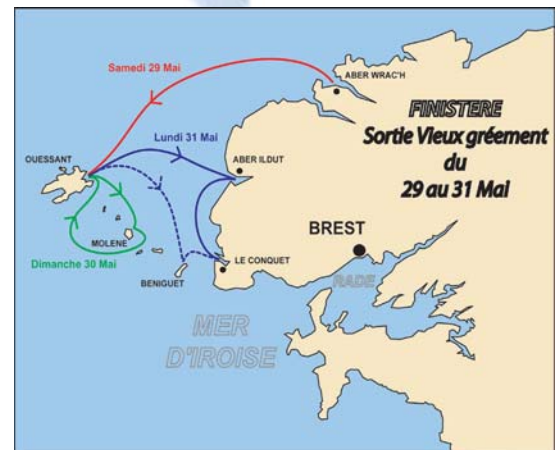
Ce week-end de navigation servira, en fait, pour nos jeunes marins, d'entraînement pour la régata à laquelle ils participeront les 29, 30 et 31 mai.

Et là c'est du sérieux !!! En effet, lors de ce week-end de la Pentecôte, l'équipage d'A Chacun son Cap disputera la 15ème édition du Trophée Iroise. Il s'agira alors pour nos régatiers d'enchaîner virements de bord, maniement des manivelles et réglages de voiles pour mener leur voilier de Brest à Camaret d'abord, puis jusqu'à Tréboul dans la splendide Baie de Douarnenez...

Outre l'occasion de démontrer qu'ils sont tout à fait capables de se mesurer aux « vieux loups de mer » habitués à régater le long des côtes du Finistère, l'équipage d'A Chacun son Cap aura la chance de naviguer dans un paysage magnifique en mer d'Iroise où il n'est pas rare de croiser nos amis les dauphins !! Un très beau week-end en perspective donc !! Nous leur souhaitons à tous bonne chance et de défendre avec réussite les couleurs d'A Chacun son Cap !



Vieux-grément



L'association A Chacun Son Cap organise une sortie vieux-grément à bord du dundee langoustier camarétois "La Belle Étoile" lors du week-end de la Pentecôte. 20 enfants venant du grand ouest et de la région parisienne navigueront pendant 3 jours entre l'Aber-Wrac'h, les îles de Ouessant et Molène, et le port du Conquet selon le programme de principe suivant :

de principe suivant :

Vendredi 28/05 : Accueil en soirée au Centre de la Mer de l'Aber-Wrac'h, collations, et hébergement, petit déjeuner au Centre de la Mer de l'Aber-Wrac'h.

Samedi 29/05 : Embarquement sur la Belle-Étoile et appareillage vers 09h30. Navigation bord à bord avec la SNSM. Arrivée à Ouessant en fin d'après-midi. Transport vers l'Auberge de jeunesse, dîner, hébergement.

Dimanche 30/05 : Départ de l'Auberge vers 09h30, embarquement pour Molène. Retour en fin d'après-midi. Visite de la station SNSM de Ouessant. Retour à l'Auberge, dîner, hébergement.

Lundi 31/05 : Départ de l'auberge vers 09h30, embarquement pour Béniguet ou l'Aber-Ildut, puis retour pour le port du Conquet vers 15h00. Débarquement et retour de chacun chez soi... un peu triste sans doute...des souvenirs plein ses filets sûrement ! Une bien belle balade en perspective...

Croisière

Ensuite le temps des vacances arriv^é, du 18 juillet au 14 août, pendant 4 semaines, 4 groupes d'enfants de toute la France se succèderont sur 5 voiliers pour effectuer de magnifiques croisières en Bretagne Sud.

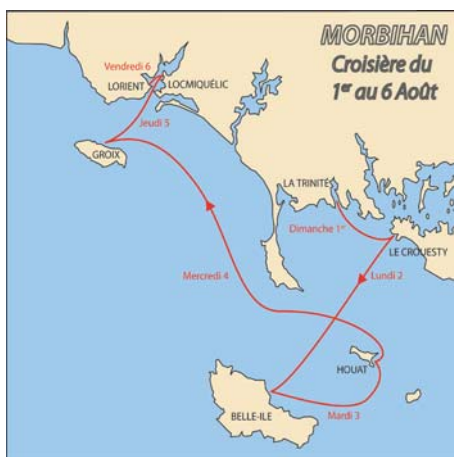
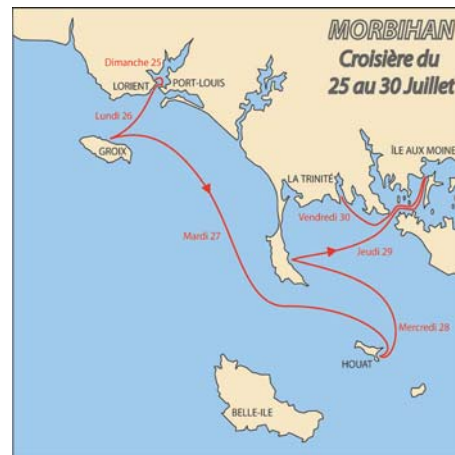
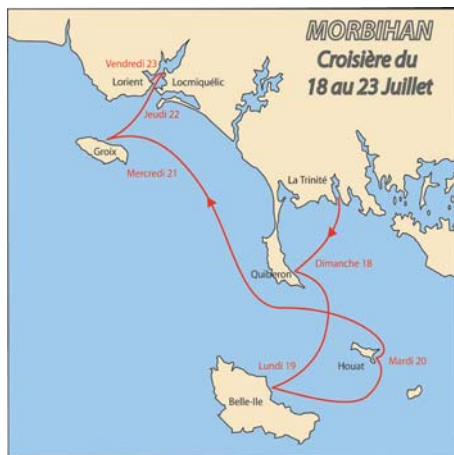
Ils accosteront sur les îles de Houat et de Groix et découvriront aussi le splendide environnement de Belle-Île, de l'Île aux Moines et de l'archipel des Glénan. Après les parties de pêche, les baignades ou les pique-niques sur la plage, nos

jeunes navigateurs feront aussi escale dans les ports de Concarneau, La Trinité sur Mer, Port Louis et Port Haliguen notamment. Ces semaines de croisières sont une formidable occasion de passer quelques jours de vacances en bateau, de découvrir la navigation et surtout de partager des moments inoubliables dans la bonne humeur.

Dépaysement et ambiance chaleureuse et décontractée assurés !!!

Car de nombreuses activités leur seront proposées. Outre bien sûr contribuer à la bonne marche du voilier avec l'aide du skipper et à la vie à bord, de nombreux défis amusants seront à relever ! Mais patience, il leur faudra attendre cet été pour découvrir toutes ces surprises !

Nul doute que, comme tous les ans, le temps passera beaucoup trop vite et arrivé à la fin de chaque semaine, c'est avec regret qu'il faudra se séparer.



GROS PLAN SUR :

Depuis l'année 2002, le LIONS CLUB "Montpellier - Doyen" est partenaire de l'Association A Chacun Son Cap en participant au financement des enfants suivis dans le service d'Onco-Hématologie pédiatrique du Pr G n vieve Margueritte au CHU Arnaud de Villeneuve. En 2003, c'est celui de "Tours - Jardin de la France" qui a rejoint l'association pour permettre aux enfants d'Indre et Loire de larguer les amarres.

Les LIONS sont des hommes et des femmes qui donnent bénévolement de leur temps aux causes humanitaires dans leur propre communauté et à l'échelle globale. En réalisant des actions sociales et en collectant des fonds, les LIONS s'efforcent d'aider les nécessiteux là où les besoins se manifestent. La devise des LIONS est : "**Nous servons**".

Les LIONS participent aux oeuvres sociales dans plusieurs domaines :

Le service aux aveugles et aux déficients visuels est l'une de leurs activités principales. Citons également la lutte contre le diabète, l'enseignement et les recherches, le travail avec les handicapés mentaux et les invalides, la protection de l'environnement, le bien-être de la communauté, la compréhension internationale de la jeunesse.



L'association a été fondée à Chicago, Illinois, Etats-Unis en 1917. Tout en étant la plus jeune des organisations majeures de clubs-service, le Lions Club International est devenu la plus grande dans le monde entier. Ses 1,4 million de membres font partie des clubs dans plus de 180 pays et aires géographiques.

Le siège social du Lions Club International se trouve à Oak Brook, Illinois, Etats-Unis.

Pour les Lions, "Nous Servons" est non seulement une devise, mais une raison d'être et un principe directeur.



Remise des subventions aux associations
Montpellier - 19 avril 2004

WE BAFA

C'est désormais une tradition ! Avant d'accueillir nos jeunes "mousses", nous nous réunissons tous sur Brest, autour de nos animateurs BAFA (eux-aussi d'anciens stagiaires) pour naviguer et préparer les activités à venir.

Pendant le WE du 15-16 Mai, c'est sous un soleil radieux (et dans un vent discret) que Jimmy, notre BAFA en chef, et une quinzaine de bénévoles d'A Chacun Son Cap ont accueilli Jennifer, Audrey, Morgan, Alex et Delphine...

Sur les bateaux de Jean-Claude, André, Dom

et Fanch, chacun a pu rafraichir ses connaissances nautiques lors de 2 belles journées de navigation en rade de Brest. Avec un peu plus de vent, on aurait même pu pousser jusqu'à Camaret...tant pis !



L'Aquaphrase :

Une mer calme

n'a jamais fait

un bon marin.

[Proverbe anglais]

A Babord...

104 en 2004 ?

Ils sont nombreux les candidats à l'aventure ! Pour la première fois cette année nous dépasserons le seuil symbolique des cent places à bord de la flotte "A Chacun Son Cap".

Très tôt déjà, des hôpitaux nous avaient contact s pour nous informer que de nombreux enfants leur avaient fait part de leur souhait de larguer les amarres en notre compagnie. Souhaitons que tous ces souhaits seront exauc s !

Soutenez A CHACUN SON CAP !

Je désire soutenir votre action en qualité de :

- o Membre adh rent : 25  
- o Membre de soutien : supérieur à 25 à
- o Membre donateur : supérieur à 50 à

A cet effet, je verse la somme de _____ à à :

A Chacun Son Cap

13, rue de Gasté
29200 Brest

Tout versement fera l'objet d'un reçu pour votre déduction d'impôts, conformément aux conditions fixées par le code général des Impôts.



A Tribord...

104 en 2004 !

Répondre positivement aux nombreuses demandes des enfants, c'est aussi leur assurer le meilleur encadrement possible ! Si les bénévoles sont nombreux à nous rejoindre, la présence de médecins sur chacune de nos activités reste une condition essentielle à leur existence...

Un grand MERCI   David, Pierre, Léna, Jean, Isabelle, Valérie, Nadine et Myriam dont l'engagement à nos côtés rend possible cette belle aventure 2004 !